

Samstag  
13.06.

Kirche, Kunst &  
Gesellschaft

AUSSTELLUNG

18.00 Uhr

## Vernissage der Ausstellung „Älter werden“

Die Fotografische Arbeitsgemeinschaft Brühl (FAB) zeigt vom 14. Juni bis 5. Juli eine Ausstellung zum Thema Älterwerden. Gezeigt werden fotografische Arbeiten in den Räumen des **margaretaS** und des **Seniorenwohnheims Wetterstein**.

Die Ausstellung nähert sich dem Älterwerden aus unterschiedlichen Perspektiven: Zwischen Nähe und Distanz, Alltag, gesellschaftlichem Engagement und besonderen Momenten, Vergänglichkeit und Würde setzen sich die Fotografen mit den Facetten dieses Themas auseinander. Die Fotografien laden dazu ein, innezuhalten, hinzuschauen und eigene Erfahrungen und Gedanken zum Älterwerden zu reflektieren. Begleitend zur Ausstellung finden Veranstaltungen und Workshops statt.

Freuen Sie sich auf einen kleinen Umtrunk und eine musikalische Begleitung!

**margaretaS Team**



Montag,  
15.06.

Kirche, Kunst &  
Gesellschaft

AUSSTELLUNG

19.00 –  
21.00 Uhr

## Älter werden wir alle - Ein vergnüglicher Impro-Theater-Workshop

Bühne frei für die vielen typischen, schrägen, witzigen und traurigen kleinen Geschichten des Älterwerdens. Improvisationstheater lebt aus dem Augenblick, der erste Einfall zählt und darf in Szene gesetzt werden. Im gemeinsamen Spiel. Neugier genügt, Vorerfahrungen sind weder erforderlich noch hinderlich.

Alle Interessierte ab 15 Jahren sind willkommen.

Anmeldung [valeria.aebert@kkibw.de](mailto:valeria.aebert@kkibw.de); 02232.50161-15



**margaretaS Team**

Dienstag,  
16.06.

Kirche &  
Gesellschaft

AUSSTELLUNG

19.30 -  
21.00 Uhr

## Für Vielfalt, gegen Ausgrenzung – Omas in Aktion

Die Omas gegen Rechts in Brühl laden herzlich ein: Wir zeigen, dass politisches Engagement keine Altersgrenze kennt. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Demokratie, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander. Denn alt sein heißt nicht, den Mund zu halten – im Gegenteil: Unsere Stimmen sind wichtiger denn je! Kommt vorbei, informiert euch - wir freuen uns auf ein Gespräch mit euch! Zusammen engagieren wir uns, für eine gerechte Zukunft ohne Ausgrenzung!



Mittwoch,  
17.06.

Kirche &  
Soziales

AUSSTELLUNG

19.00 –  
20.30 Uhr

## Gut informiert vorsorgen – Wohnoptionen, Pflege und Kosten im Alter richtig einschätzen

Wie möchte ich im Alter leben – und was kommt finanziell auf mich zu?

Dieser Vortrag gibt einen kompakten Überblick über verschiedene Wohnformen, Pflegeangebote und die damit verbundenen Kosten. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt, wie Sie frühzeitig vorsorgen können und worauf Sie bei der Planung achten sollten, um selbstbestimmt und gut abgesichert in die Zukunft zu gehen. Im Anschluss wird es Raum für Fragen und Austausch geben.

**Referenten:** Michael Penning, Geschäftsführer, Senioren-Wohnheim Brühl gGmbH  
Friederike Büttner, Abteilung Älterwerden, Inklusion und Demografie



Samstag,  
20.06.  
Kirche &  
Biografie

AUSSTELLUNG

10.00 –  
17.00 Uhr

### Mein Hab und Gut - vom Besitzen und Loslassen

In diesem Workshop geht es um die eigene Lebensgeschichte. Wie wurde mein Verhältnis zu Besitz geprägt? Was ist mir lieb und wertvoll? Was kann und was will ich loslassen? Dem gehen wir individuell und im Austausch miteinander auf die Spur.

**Referentin:** Eva-Maria Antz, Erwachsenenbildung, Trainerin für Biografiearbeit  
Anmeldung: markus.doerstel@kkibw.de, 02232-5016117  
oder online: [www.kkib.de](http://www.kkib.de) > Aktuelles > Terminkalender

margaretaS Team

Sonntag,  
21.06.  
Kirche &  
Biografie

AUSSTELLUNG

17.30  
19.00 Uhr

### Übergangsphase Beruf – Rente

Oft mischen sich Freude mit Bedenken, wenn der Ausstieg aus dem Erwerbsleben absehbar oder kürzlich eingetreten ist. Was wollen Sie tun, was ausprobieren, nachholen oder woran anknüpfen? In unserem Impuls-Workshop finden Sie Werkzeuge und Wegweiser, um gut gerüstet in die „neue Lebensphase“ zu starten und diese nach Ihren Möglichkeiten auch zu genießen. Der geschützte Austausch im Workshop hilft, für diese Phase neue Horizonte zu eröffnen. Haltung und Methoden der Themenzentrierten Interaktion (TZI) fließen unterstützend ein.

**Leitung:** Dipl.-Volksw. Steffi Adam-Bott und Elke Maqua, M.A.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine Spende für den Betrieb des Begegnungszentrums margaretaS wird gebeten.



margaretaS Team

Mittwoch,  
01.07

17.00 –  
18.30 Uhr

Kirche &  
Gesellschaft

AUSSTELLUNG

### „Marktplatz Nachbarschaftshilfe“

Die Veranstaltung bietet Menschen die sich in der Nachbarschaftshilfe engagieren möchten (eine Qualifizierung ist nicht notwendig) sowie Menschen mit Pflegegrad – unabhängig vom Alter – die Möglichkeit, sich unverbindlich kennenzulernen. Auch pflegende Angehörige sind herzlich willkommen. Zu Beginn informiert die Fachstelle Älterwerden der Stadt Brühl über wichtige Rahmenbedingungen der Nachbarschaftshilfe. Ziel ist es, Kontakte zu knüpfen und bei gegenseitigem Interesse individuelle Absprachen für Unterstützung im Alltag zu treffen, etwa beim Einkaufen, bei Spaziergängen, Arztbegleitungen oder kleineren Haushaltshilfen. Menschen mit Pflegegrad steht monatlich ein Entlastungsbetrag von 131 € von den Pflegekassen zu, der als Aufwandsentschädigung im Rahmen der Nachbarschaftshilfe eingesetzt werden kann.

**Moderation:** Rahel Reich, Stadt Brühl, Fachstelle Älterwerden

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.



Sonntag,  
05.07.

16.00 Uhr

Kirche, Kunst &  
Gesellschaft

AUSSTELLUNG

### Finissage der Ausstellung „Älter werden“

Zum Abschluss der Ausstellung der Fotografischen Arbeitsgemeinschaft Brühl laden wir ins Haus Wetterstein an der Kölnstraße ein. Freuen Sie sich auf Austausch, einen kleinen Umtrunk und musikalische Begleitung!

