

veranstaltungen Januar und Februar 2022

Liebe Freundinnen und Freunde des margaretaS, sehr geehrte Damen und Herren,

Euch und Ihnen allen wünschen wir ein gesegnetes Jahr 2022. Das neue margaretaS Programm für die Monate Januar und Februar ist in der Hoffnung zusammengestellt, dass die geplanten Veranstaltungen alle stattfinden können. Allerdings lässt die derzeitige Infektionslage und die Prognosen für die kommenden Wochen befürchten, dass auch das neue Jahr mit vielen Einschränkungen beginnen könnte.

Für alle Veranstaltungen, die stattfinden werden, gilt im margaretaS die 2-G Regel. Wir werden, wie auch im Einzelhandel üblich, die Personalausweise prüfen, wenn uns die Besucher*innen nicht persönlich bekannt sind.

Wir danken schon im Voraus für Euer / Ihr Verständnis, wenn die Abläufe und auch die Atmosphäre coronabedingt anders sind als üblich. Wir danken Euch / Ihnen auch, dass Sie mit uns auf die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregelungen achten. Wie immer freuen wir uns, wenn Sie das Programm an Freunde und Bekannte weitergeben!

Ihr margareta^S Team

Kontaktstelle für ehrenamtliches Engagement

Wer sich für ein ehrenamtliches Engagement interessiert und eine passende Tätigkeit in Brühl finden möchte, kann sich hier von der Ehrenamtskoordinatorin beraten lassen. Sie ist außerdem Ansprechpartnerin für alle Ehrenamtlichen in der Katholischen Kirche in Brühl - sei es für Anregungen, Kritik oder bei Unterstützungsbedarf. Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Weitere Informationen: Valeria Aebert t. 02232.50 16 115; Mail: aebert@kkib.de



**Dienstag,
wöchentlich**

**Kirche &
Spiritualität**

**19.00-
20.30 Uhr**

RAUM FÜR STILLE - Meditation für alle
Still werden - Atem spüren - offen sein für Gott

Kontemplatives Beten für Menschen mit und ohne Meditationserfahrung. Raum für Stille ist ein offenes Angebot, eine Anmeldung oder eine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme sind nicht erforderlich. Stühle und Meditationshocker sind vorhanden.

**ACHTUNG BIS AUF WEITERES FINDET DIE MEDITATION IN DER KIRCHE
ST. STEPHAN, RHEINSTRASSE 71-75 STATT.**

margareta^S Team

**Mittwoch,
wöchentlich**

**Kirche &
Kreativ**

**15.00-
18.00 Uhr**

Komme wer Wolle

Am Mittwoch zwischen 15-18 Uhr findet im Foyer ein offener Treff für handarbeitsinteressierte Erwachsene und Kinder statt, die gern etwas mit Wolle machen wollen: stricken, häkeln, stricklieseln.... Wollreste und Nadeln sind vorhanden. Eigene Handarbeiten können mitgebracht werden. Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Einfach mal vorbeikommen und bleiben, solange es Freude macht!

Weitere Informationen: Valeria Aebert (Ehrenamtskoordinatorin)
Tel: 02232-50161-15; Mail: aebert@kkib.de

margareta^S Team



**Mittwoch,
05.01.**

Frauen

**19.30-
21.30 Uhr**

Fünzig-und dann?

Offener Gesprächskreis für Frauen

Gemeinsame Themen gibt es genug: Älterwerden. Kinder aus dem Haus. Alleine leben. Spiritualität. Neue Weichenstellung im Beruf. Gesund bleiben. Wohn- und Lebensformen im Alter...

Ein offener Kreis mit wechselnden Themen-Akzenten für Frauen mit Lust auf Austausch und neue Impulse. Eine Anmeldung oder regelmäßige Teilnahme ist nicht Voraussetzung. Herzlich willkommen!

Thema diesmal: Was ist Familie? Wer gehört dazu? Gibt es auch Wahlverwandschaften? Hat sich das im Laufe des Lebens verändert?

Kontakt: Valeria Aebert, Tel: 02232-50161-15; Mail: aebert@kkib.de

Weiterer Termin: 02.02.

margaretaS Team

**Samstag,
08.01.**

Männer

**11.00-
12.00 Uhr**

Lesekreis für Männer

Wir lesen den jeweiligen Text des Tages aus der „Männerbibel“ von Richard Rohr. Anschließend gibt es einen kurzen Austausch zum Thema. Eingeladen sind alle Männer, die Interesse an spontanem, persönlichem Austausch haben. Dauer maximal eine Stunde.

Info: Christoph Groeger 01575-2212906. Keine Anmeldung nötig!

Weiterer Termin: 05.02.

margaretaS Team

**Montag,
10.01.**

**Kirche &
Theologie**

**19.00 -
20.30 Uhr**

Im Glauben er-wachsen - Gespräche über theologische Fragen unserer Zeit

Viele Christinnen und Christen sind im Kinderglauben stehen geblieben oder tragen diese Vorstellungen noch mit sich und spüren, dass diese nicht mehr genügend Halt und Orientierung bieten.

Im Glauben er-wachsen beschreitet einen Weg, sich im gemeinsamen Nachdenken und Gesprächen mit Inhalten und Formen des christlichen Glaubens auseinanderzusetzen.

Die Reihe lädt ein, sich in sechs Treffen über Fragen des Glaubens im Kontext unserer Zeit auszutauschen.

Theologische Begleiter: Dr. theol. Werner Höbsch und Markus Dörstel, Pastoralreferent.

Termine: 07.02.; 07.03.; 25.04.; 16.05.; 13.06. Die Termine bauen aufeinander auf die **Anmeldung gilt für die gesamte Terminreihe.**

Ort: Begegnungszentrum margaretaS Brühl, Heinrich-Fetten-Platz.

Anmeldung: Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. Online unter www.margaretaS.de „VERANSTALTUNGEN MIT ANMELDUNG“ oder 02232-50 16 10.

Weitere Informationen doerstel@kkib oder 02232.50 16 117

margaretaS Team

**Samstag,
15.01.**

**Kirche &
Gesellschaft**

**14.00-
17.00
Uhr**

Repair Café

Reparieren spart Geld, Rohstoffe und Müll, und es macht Spaß!

Um die Zahl der Anwesenden etwas zu steuern ist eine Reparatur nur nach vorheriger Anmeldung möglich, unter Tel. 0179/6113933 (mit AB) oder per Mail unter repaircafe-bruehl@web.de

Es gibt an dem Nachmittag keinen Kuchen, das margaretaS ist nur für die Personen geöffnet, die auch ein Gerät oder Fahrrad zur Reparatur angemeldet haben.

Weiterer Termin: 12.02.

Aufgrund der Infektionslage fällt das Repair-Café im Januar leider aus. wir bitten um Ihr Verständnis!

Brähler Repair Café



**Mittwoch
20.01.**

**19.30-
21.00 Uhr**

**Kirche &
Gesellschaft**

Mental Load Unsichtbarer Stress und die Folgen für Betroffene Wie Eltern die Familienorganisation fairteilen können

Matschhosen einpacken, einen Kinderarzttermin ausmachen, Einkaufslisten schreiben und den Geburtstag planen: Mental Load heißt, an alle alltäglichen Aufgaben, Termine und Pflichten denken zu müssen und unter dieser Last zu leiden. Diese mentale Belastung wird unverhältnismäßig oft von Müttern ausgeführt.

Warum ist das so und wie können Eltern die Arbeit zuhause aufteilen und die nötigen von den unnötigen To-dos unterscheiden?

Referentin Laura Fröhlich erklärt die gesellschaftlichen Hintergründe und zeigt Möglichkeiten auf, um die Arbeit zuhause sichtbar zu machen und fair zu verteilen.

Dabei geht es auch darum, alleinerziehende Eltern so weit es geht mit Tipps und Anregungen zu unterstützen, die oft besonders unter Mental Load leiden.

Laura Fröhlich ist Expertin für das Thema Mental Load und Buchautorin. Sie hat den Blog www.heuteistmusik.de gegründet. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in der Nähe von Stuttgart.



Die Veranstaltung entfällt und wird auf einen späteren Termin verschoben. Wir bitten um Ihr Verständnis!



**Mittwoch,
21.01.**

**19.00-
20.00 Uhr**

**Kirche &
Spiritualität**

Klangschalenmeditation

Lernen Sie die Faszination der Klangschalen kennen. Spüren Sie, wie der Ton Ihr Innerstes berührt und Körper und Geist Entspannung schenkt. Abschalten –entspannen –ankommen. Die Klangreise kann im Liegen als auch auf einem Stuhl sitzend ihre Wirkung erzielen. Die Meditation dauert etwa 45 Minuten. Bitte bringen Sie eine Isomatte o.Ä. und gegebenenfalls eine Decke zum Zudecken mit!

Meditationsleiterin: Uta Beer

Weiterer Termin Freitag, 04.02.

margaretaS Team

**Samstag,
22.01.**

**10-13 Uhr
oder
13.30 - 16.30
Uhr**

**Kirche &
Kreativität**

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit Upcycling

Für alle, die Spaß am Nähen haben oder bekommen möchten. Besonders das Upcycling bietet viele Möglichkeiten: Sie können ein Modell Ihrer Wahl nähen, zum Beispiel ein Utensilo oder ein Kissen aus Ihren alten Jeans oder mit Applikationen. Bringen Ihre eigenen Ideen und Stoffe - ausrangierte Kleidung - mit.

Ich zeige Ihnen Tipps und Tricks rund ums Nähen und wie Sie mit wenig Aufwand wahre Nähwunder vollbringen.

Leitung: Petra Diederich, Schnittdirectrice und Maßanfertigung

Anmeldung und Information:

Valeria Aebert, 02232.5016115 oder valeria.aebert@kkib.de



**Mittwoch
26.01.**

**20.00
Uhr**

Männer

Männergesprächskreis - „Was mich betrifft mit 55 plus“

Männer in der Gesellschaft befinden sich in einer Umbruchphase. Sie beginnen, sich Gedanken über ihre Stellung in Familie, Gesellschaft und Beruf zu machen. Der Gesprächskreis für Männer bietet die Möglichkeit, eine Entwicklungsreise im Austausch mit anderen Männern anzutreten.

Eine geleitete und strukturierte Gesprächsgruppe. Jeder kann seine Themen und Anliegen einbringen.

Keine Anmeldung nötig!

Weiterer Termin: 23.02.



margaretaS Team

<p>Sonntag, 27.01.</p> <p>19.30 - Uhr</p> <p>Kirche in Verantwortung</p>		<p>„Wir lassen Zeugnisse sprechen“ - Lesung zum Internationalen Holocaustgedenktag</p> <p>(Brühl) Die pax christi Gruppe Brühl liest zur Erinnerung an den Internationalen Holocaustgedenktag Texte von Victor Klemperer, zum einen aus seinen Tagebüchern und aus LTI, seinem Werk zur Verwendung der Sprache im Nationalsozialismus.</p> <p>Die musikalische Gestaltung übernimmt der Brühler Musiker Matthias Petzold.</p> 
<p>Montag 31.01</p> <p>19.30- 21.00 Uhr</p> <p>Kirche & Religionen</p>		<p>Der OFS – Eine internationale Laiengemeinschaft- Vortrag und Austausch</p> <p>Erfahrungsbericht vom Generalkapitel des franziskanischen 3. Ordens.</p> <p>Der OFS (Ordo Franciscanus Saecularis), auch 3. Orden der Franziskaner genannt, ist eine weltweit vernetzte geistliche Laiengemeinschaft und Teil der franziskanischen Ordensfamilie. Matthias Petzold, der der Brühler Gemeinschaft des OFS angehört, war vom 12. – 20. November als Delegierter beim Generalkapitel in Rom. Er erzählt von seinen Erfahrungen und Begegnungen mit über 100 Teilnehmern aus 62 Ländern und kann Fragen zur Spiritualität, den Zielen und dem Aufbau des OFS beantworten.</p>
<p>Dienstag, 08.02.</p> <p>19.30- 21.00 Uhr</p> <p>Kirche & Gesell- schaft</p>		<p>„Erlebnisse im Heiligen Land“ - Lesung und Gespräch mit Johannes Zang</p> <p>Der deutsche Journalist Johannes Zang lebte fast zehn Jahre in Israel und den besetzten palästinensischen Gebieten. Dort führte er über 100 Gespräche, mit MinisterInnen und BürgermeisterInnen, HistorikerInnen und SoziologInnen, WirtschaftswissenschaftlerInnen und JournalistInnen, Rabbinern und christlichen Würdenträgern, MenschenrechtsanwältInnen und FriedensaktivistInnen, und mit hunderten Menschen „von der Straße“: an Kontrollpunkten, auf Familienfeiern und Empfängen, in Schulen und Sammeltaxis, nach Friedensgebeten und auf Protestmärschen. In 77 Texten bildet der Autor den Reichtum des Heiligen Landes ab, das Bunte, Anziehende und Vielfältige. Er benennt gleichwohl auch Verstörendes, Widersprüchliches und Himmelschreiendes.</p> <p>Eine Veranstaltung in Kooperation der Buchhandlung Brockmann mit dem Arbeitskreis Palästina.</p> <p>Eintritt: Vorverkauf 12,00 € / Abendkasse 14,00 € Vorverkauf Buchhandlung Brockmann, Uhlstraße 82</p>  
<p>Montag, 14.02.</p> <p>19.00- 20.00 Uhr</p> <p>Kirche & Glaubensfragen</p>		<p>Was Sie schon immer zu Religion und Glauben fragen wollten...</p> <p>Fragen stellen – Antworten finden. Ein Austausch zu Religion, Glauben und Kirche. Bringen Sie sich ein und entscheiden Sie mit, worüber wir sprechen. Wir freuen uns auf Ihre Themen.</p> <p>Gesprächspartner: Dr. Werner Höbsch Weiterer Termin, 13.12.</p> <p style="text-align: right;">margaretaS Team</p>

Offenes Foyer

WIR SIND AUF - Auch das Foyer ist wieder geöffnet und Sie sind eingeladen einzutreten, sich umzuschauen, Fragen zu stellen oder einfach zu verweilen. Natürlich dürfen Sie sich auch wieder auf eine Tasse Kaffee freuen!

Das Foyer hat vom 20.12.2021 bis zum 15.01. 2022 Weihnachtspause!!

Dienstag bis Donnerstag von 10-12 Uhr

Sonntag nach der 10-Uhr Messe in St. Margareta

KONTAKT: margaretaS Heinrich-Fetten-Platz
Anspruchspartner: Markus Dörstel t: 02232 . 50161-17
margaretaS@kkib.de www.margaretaS.de

Kooperationspartner:

