

# POST FÜR DICH

*Wöchentlicher Brief für Dich*

*Fastenzeit 2022*



## WOCHE 1

*Fastenzeit - „7 Wochen ohne“ lautet der Name einer Fastenaktion der evangelischen Kirche. Im letzten Jahr hatten wir die Idee, uns dieser Aktion anzuschließen. Im Gespräch kamen wir darauf, dass wir trotz Fastenzeit unseren Augenmerk in der durch Corona-Einschränkungen geprägten Zeit nicht auf die Entbehrungen, sondern auf eine positive Perspektive lenken möchten und haben deshalb unsere Aktion kurzerhand „7 Wochen mit“ genannt.*

## FASTENZEIT

Auch dieses Jahr laden wir Sie ein, sich mit uns auf den Weg durch die Fastenzeit zu machen. Wir haben für die wöchentlichen Impulse die Form von Briefen gewählt - und da wir mit Ihnen persönlich ins Gespräch kommen möchten, erlauben wir uns, Sie in diesen Briefen mit Du anzusprechen, so wie eine Weggefährtin oder einen Weggefährten, mit dem man zusammen unterwegs ist.



*Machen wir uns gemeinsam auf den Weg durch diese Zeit: In der Liturgie wird die Fastenzeit auch eine Zeit der Gnade genannt: „Jetzt ist die Zeit der Gnade, jetzt sind die Tage des Heiles.“ - Wie geht fasten und Gnadenzeit zusammen? In der Fastenzeit sind wir eingeladen, uns von unnötigem Ballast in unserem Leben zu befreien, auf Dinge zu verzichten, mit denen wir oft versucht sind, unsere innere Leere zuzustopfen. - Das kann Essen sein, aber auch Ablenkungen anderer Art. - Jede/r von uns hat sich da seine eigenen Wege und Methoden angeeignet.*



*Wir laden Dich ein, Dich in dieser kommenden Zeit immer wieder Deiner inneren Leere zu stellen und durch diese Leere - wie durch eine innere Wüste hindurch - mit Christus zusammen Richtung Ostern zu ziehen. Zunächst mag Dir diese Leere bedrohlich erscheinen, da Du sie vielleicht nicht gewohnt bist und Dinge in Dir hochkommen, denen Du sonst lieber ausweichst. Du bist eingeladen, diese innere Wüste mit Christus zu durchqueren, um dann zu erleben, wie Du durch die Kraft der österlichen Auferstehung, ins „Land des Neuen Lebens“ einziehen darfst.*

## IMPULSFRAGEN

*Womit bin ich versucht, meine innere Leere zuzustopfen?*

*Welchen Ballast möchte ich loswerden?*

*Was ist mein Ziel? Wie sieht für mich das „Land des Neuen Lebens“ aus?*

*Warum möchte ich zu diesem Ziel?*



**Fasten will uns zu der Quelle führen  
in der Gottes Geist selbst in uns sprudelt.**

Anselm Grün

*Wir wünschen Dir einen guten  
Einstieg in die Fastenzeit,*

*herzliche Grüße vom*

*7 Wochen mit -Team*

